



המרכז לניהול ואימון על פי ערכים
The Center for Managing and Coaching By Values



The Value of Values

Kids and Family Prioritize Values

אנגלית – ספרדית – צרפתית – פורטוגזית
עברית (חוברת מקוונת)

הערך של הערכים

ילדים ומשפחות בוחרים ערכים





הנחיות המשחק

שלב ראשון

(כל המשפחה יכולה להשתתף. אם יש יותר מארבעה משתתפים כדאי לשחק עם שתי חפיסות קלפים). (אחד מבני המשפחה מנהל את המשחק).

1. מערבבים את הקלפים
2. כל משתתף מקבל חמישה קלפים. (הוא יכול להסתירם בידו או להניחם גלויים על השולחן).
3. כל אחד בתורו לוקח קלף מהקופה, מתבונן בקלפים שיש לו, ומחליט איזה מהם הכי פחות חשוב לו. אותו הוא זורק.
- שלב זה מסתיים כאשר כל הקלפים בערמה נבדקו, ולכל משתתף יש ביד חמישה קלפים שמייצגים את חמשת ערכיו החשובים.
4. מנהל המשחק מבקש מכל אחד לדרג את חמשת הקלפים שבידו. איזה מהם הכי חשוב בעיניו ואיזה הפחות חשוב.
5. כל משתתף מתבקש לשוחח על המשמעות של כל ערך בחייו: באיזו מידה הוא מכבד ערך זה, עד כמה הערך הזה "חי" עבורו, איך זה בא לידי ביטוי בחיי יום יום, ועד כמה הוא מתנהג לפי הערך הזה.

שלב שני

מטרתו להגיע להסכמה על ערכי ליבה משותפים עבור המשפחה.
כל השחקנים משתתפים בדיאלוג שכולל:
בדיקה האם יש ערכים משותפים. מה הם?
ניהול שיחה משפחתית שמטרתה צמצום הפערים בין חברי המשפחה.
(דוגמאות לדרך הצגת השאלות. יצירת דיון והבהרה של משמעות כל ערך עבור המשתתף):

1. מדוע ערך זה חשוב?



2. איך משפיע ערך זה על חיי (או על חיי משפחתי) כיום?
3. איך נראים חיי (חיי משפחתי) כשערך זה נכלל בהם?
4. מה ארוויח כתוצאה מפיתוח ערך זה ומאמונה בו? הגדר מטרות וחבר אותן לערכים.
5. מה חשוב לי? (למשפחתי)?
6. מה מטרתי בקשר לכל ערך?
7. לאילו ערכים אزدקק על מנת ליצור את החיים אליהם אני משתוקק?
8. אילו ערכים עלי למחוק מהרשימה על מנת שאשיג את מבוקשי?
9. אילו ערכים עלי להוסיף לרשימה כדי להשיג את מטרותי?
10. מהו סדר העדיפויות שלי להשגת מטרותי? (סידור הרשימה).
11. מה אני מרוויח מכך שערך זה נמצא במקום מסויים זה ברשימה?
12. איזה מחיר עלי לשלם על כך ששמתי ערך מסויים בראש הרשימה?

שלב שלישי

תכנון ובצוע. בשלב זה צריך ליצור תכנית פעולה המכילה מספר מטרות או משימות עבור כל ערך שנבחר. למשל:

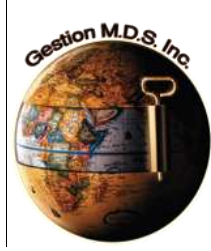
1. מה צריך לקרות כדי שארגיש בטחון/ בריאות/ גמישות וכו'.
2. אילו פעולות עלי לנקוט עם עצמי כדי להגביר את יחס הכבוד שלי כלפי הערך ונוכחותו בחיי?
 3. מתי אבצע את הפעולות האלה שהחלטתי לעשות?
 4. עם מי אצטרך לדבר כדי לבצע זאת?
 5. מה יהיו המכשולים בדרך להשגת מטרותי?
 6. מה או מי יוכלו לעזור לי לעשות זאת?

שלב רביעי

מעקב ופיקוח. בדיקה תקופתית של התוצאות בהפרשי זמן עליהם הוסכם על ידי המשתתפים.



המרכז לניהול ואימון על פי ערכים
The Center for Managing and Coaching By Values



1. עד כמה אני (משפחתי) כיבדתי את הערך שבחרתי ונהגתי לפיו?
2. מה עוד היית רוצה בשבילי? (בשביל משפחתי)?

(*) ניתן לקבל השראה ורעיונות ממשחק הערכים הרביעי שלנו:

"מה שחשוב"...משחק ערכים

www.values-games.equity-mds.com





רשימת הערכים: עברית – אנגלית

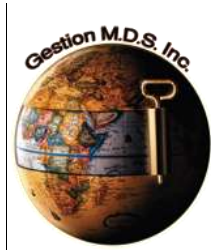
The Value of Values Hebrew	רשימת הערכים: אנגלית-עברית English
ידידות	Friendliness
תקשורת אפקטיבית	Communication
השפעה	Influence
כבוד לזולת	Respectfulness
משפחתיות	Family relationships
היכולת לסלוח	Forgiveness
חיבה	Affection
היכולת לתמוך	Supportiveness
אושר, שמחה	Happiness
תחושת גאווה	Pride
צדק, יושר	Justice
הצלחה בלימודים	Scholarly success
הערכה עצמית	Self-esteem
גמישות	Flexibility
יכולת התמדה	Perseverance
שמירה על אורח חיים בריא	Healthiness-Well being
יוזמה	initiative
סבלנות	Patience
Cooperation	שיתוף פעולה
סקרנות	Curiosity
שקיפות	Transparency
להיות דייקן	Punctuality
להיות מסודר	Order
מנהיגות	Leadership
רוגע	Calmness
תרומה לקהילה	Contribution
עצמאות	Independence
שליטה עצמית	Self-control
לכבד את המילה שלי	Honour
חרוץ, שקדן	Industrious
עדינות, רכות, נעימות	Tenderness



הגינות, צדק	Fairness
יכולת הקשבה	Listening
כיף	Playfulness
לגונן, להגן	Protectiveness
נאמנות	Loyalty
יושרה, אינטגריטי	Integrity
יכולת תכנון	Planning
לכבד את הפרטיות	Privacy
החלטיות	Determination
נדיבות	Generosity
לכבד את ערכי המסורת	Maintain traditions
חיוביות, אופטימיזם	Optimism
הזדהות רגשית, אמפטיה	Empathy
ענווה, צניעות	Humility
פתיחות	Open minded
שוויון	Equality
חדשנות	Innovativeness
דאגה לסביבה הטבעית, אקולוגית	Concern for the Environment
פשטות	Austerity
חמלה כלפי בעלי חיים	Compassion
שמירה על כללי הבטיחות	Security
היכולת לפשט דברים	Simplification
הגינות, יושר	Honesty
רוחניות	Spirituality
מיזוג מושלם, הרמוניה	Harmony
שיהיה לי כסף לצרכים שלי	Having Money
עקביות	Consistency
יצירתיות	Creativity
מעשיות, פרגמטיות	Pragmatism
אמון	Trust



המרכז לניהול ואימון על פי ערכים
The Center for Managing and Coaching By Values



מקורות והשראה למשחק

"Managing By Values" by Prof. Dolan

"ניהול על פי ערכים" / דולן-גרסיה-לנדאו

"משחק הערכים" / עברית-אנגלית (2008)

קטלוג ספרי העיון ומשחקי הערכים

שגיאה!

